

Sommario

<i>Ringraziamenti</i>	9
<i>Prefazione</i>	11
1. UN'IDENTITÀ MUTEVOLE	15
2. DIVENTARE OMOSESSUALI: ASPETTI BIOLOGICI E SOCIALI	33
“Sono omosessuale?” - Atti, desideri e sentimenti - Gli atti - *Amore e desiderio - L'identità omosessuale - Chi è omosessuale? - Le diverse concezioni dell'omosessualità - Si vede? - Una questione ormonale? - Alla ricerca del gene perduto - La teoria sociale dell'omosessualità - La dimensione soggettiva - Scegliere l'omosessualità - L'identità gay - Raccomandazioni per il lavoro terapeutico	
3. DIVENTARE OMOSESSUALE: ASPETTI FAMILIARI E INDIVIDUALI	55
Genere e orientamento sessuale - Gli omosessuali hanno un'infanzia tipica? - La teoria psicoanalitica - Non una ma molte cause possibili - La costruzione dell'omosessualità - I tempi dell'omosessualità - Teorie dello sviluppo omosessuale - I rischi dell'adolescenza - Un'adolescenza diversa per uomini e donne - Il lutto per l'eterosessualità - La ricostruzione della storia personale - Identità e comunità - La scoperta tardiva dell'omosessualità - L'adolescenza bifasica degli omosessuali - Un'identità felice o infelice? - La terza età - Scegliere la propria omosessualità - Temi di riflessione e raccomandazioni per il lavoro terapeutico	
4. LE VICISSITUDINI DELLA CLANDESTINITÀ	79
Perché dirlo? - Dirsi omosessuale - Il costo della clandestinità - Uscirne non è	

sempre possibile né auspicabile - La comunicazione in famiglia - Il coming-out: un processo familiare - Come fare? - Bisogna dirlo ai genitori? - Il tabù familiare - Il prezzo della menzogna - Il senso di colpa dei genitori - Il ruolo dell'omosessuale nella famiglia - L'altro segreto: l'orientamento sessuale del terapeuta - Bisogna essere omosessuali per lavorare con gli omosessuali? - I terapeuti gay devono farsi riconoscere? - Per aiutare meglio i propri pazienti omosessuali - Temi di riflessione e raccomandazioni per il lavoro terapeutico

5. L'OMOFOBIA INTERIORIZZATA

107

Omfobia e confusione dei generi - L'omofobia negli eterosessuali - Gli omosessuali sono sempre gli altri - L'omofobia negli omosessuali - La sensazione di essere svantaggiati - Altre manifestazioni dell'omofobia interiorizzata - "Non sono omosessuale come gli altri" - La promiscuità degli ultimi decenni - Le "perversioni" sessuali - Uomini violenti, donne tenere - Diversi modi di essere omosessuale - Stereotipi globalizzati e locali - L'omofobia appresa - La messa in discussione degli stereotipi - L'omofobia nel terapeuta - Esercizi per indagare e lavorare l'omofobia interiorizzata, individualmente o in terapia - Come scoprire l'omofobia nel terapeuta - Esercizi per aiutare il terapeuta e la famiglia dell'omosessuale a scoprire la propria omofobia

6. LA COPPIA OMOSESSUALE IN GENERALE

129

Una diversa ragione di essere - Gli stereotipi e l'omofobia interiorizzata - La coppia invisibile - L'isolamento sociale della coppia omosessuale - La famiglia d'elezione - Il ciclo vitale - La dimensione dell'avvenire - La somiglianza... - ...e la differenza - Invidia e gelosia - "Più" e "meno" omosessuale - Ma cos'hanno in comune? - Più o meno usciti allo scoperto - I punti forti della relazione omosessuale - Un'altra modalità di comunicazione - Sesso, amore e amicizia - L'amicizia tra uomini e donne - I rischi dell'innovazione - Reinventare la coppia - L'accettazione sociale della coppia omosessuale - Temi di riflessione per consolidare la coppia omosessuale

7. LA COPPIA OMOSESSUALE FEMMINILE

153

La dimensione sociale e ideologica - Il rifiuto della dominazione maschile - La scelta del lesbismo - L'intensità affettiva - Genere e modalità di relazione - Empatia e iperprotettività - L'identificazione perfetta - La tendenza alla fusione - Madre e figlia - Autonomia e identità - Il declino della relazione sessuale - Una sessualità femminile meno "sessuale"? - La dinamica sessuale della coppia - Amore e sessualità - Fusione e sessualità - Le relazioni al di fuori della coppia - La routine sessuale - Ma cosa fanno a letto? - Lesbiche maschiline e femminili - I ruoli nella vita quotidiana - Bisogna litigare - La sfida del lesbismo - Temi di riflessione per consolidare la coppia lesbica

8. LA COPPIA OMOSESSUALE MASCHILE	179
La rivoluzione sessuale - Il marketing del corpo - La nuova omosessualità - Omosessualità "nera" e "bianca" - La commercializzazione dell'omosessualità - L'AIDS - La sessualità omosessuale maschile - In cosa consiste la coppia maschile? - Caratteristiche della coppia maschile - La comunicazione tra uomini - L'autonomia nella relazione - Le decisioni nella coppia - Relazione e multipartenariato - La gelosia - Sessualità e amore - Le differenze nella coppia - Una grande varietà di coppie - Modelli alternativi? - Temi di riflessione per consolidare la coppia maschile - Consigli per il terapeuta	
9. IL MIRAGGIO DELLA BISESSUALITÀ	203
Ciò che la bisessualità non è - Il concetto di bisessualità - Un orientamento sessuale variabile - Interpretazioni tradizionali - La dimensione ideologica - La bisessualità nelle donne - La bisessualità negli uomini - Diversi tipi di bisessualità - Limiti della bisessualità - Problemi dell'identità bisessuale - Bisessualità e libertà - Raccomandazioni per il bisessuale - Raccomandazioni per il terapeuta	
<i>Conclusioni: Una nuova omosessualità</i>	225
<i>Bibliografia</i>	237